

"O mais importante da vida não é a situação em que estamos, mas a direção para a qual nos movemos."

Oliver Wendell Holmes

Estação Idoso "José Nassif"
Avenida Dr. João Conceição, 659 Paulista
Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feira das 8h às 17h.
Telefone: 3422-2919 / 9 8145-0672 📞
smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br



♻️ Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa: RECICLE. Colabore, não jogue no chão. CCS 2020 - Custo unit. R\$ 0,17/1,100



Estação Idoso
José Nassif

A Estação Idoso "José Nassif"

Atividades desenvolvidas

A Estação Idoso José Nassif, serviço da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads) é um espaço estruturado e preparado para atender a população da terceira idade. O serviço visa beneficiar a população da melhor idade por meio da oferta de atividades físicas, de artesanato, culturais e de lazer, além de possibilitar a convivência e a troca de experiências.



- Ginástica motora
- Ginástica localizada
- Ginástica cerebral
- Alongamento
- Terapia ocupacional
- Curso de artesanato
- Coral da 3ª idade "Cante outra Vez"
- Comemorações



As atividades físicas são ministradas em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Atividades Motoras (Selam).

O espaço é aberto para a toda a população com mais de 60 anos que busca qualidade de vida, bem-estar mental, interação social e a melhora no condicionamento físico.

A Estação Idoso "José Nassif" faz parte do complexo do Centro Cultural Estação da Paulista

Participe das nossas programações. As atividades são gratuitas! Inscrições conforme disponibilidade de vaga.

